

# 原住民族 職災預防與健康促進

## 工作健康安全很可以

### 救助小檔案

#### 職災勞工就醫程序



#### 職業災害認定



#### 職業災害處理流程



### 緣起

事故傷害為原住民族前三大主要死因之一，而工安意外更為居高，大多數的傷害源自於不安全的設施或不安全的行為。原住民族以從事製造業、營造業、住宿及餐飲服務業為主要，其他行業都只佔10%以下，一般在工作中可能遇到的危害，例如：跌倒、滑倒、物體倒塌飛落、切割傷等危害，及未依照工作規定及工作方法做到安全防護，是造成身體危害的原因之一。

為了降低原住民族職災的發生，以三大行業為例，說明如何提升原住民族勞工對於工作場所中危害之認知以及加強職業災害預防之能力，強化其工作安全學習力，確保其生命安全。



# 可以工作久久久不會受傷

## 職災預防

### 營造業



- 防止墜落/滾落/倒塌
- 繫掛安全帶
- 安全的上下攀爬
- 正確的搬運姿勢
- 佩戴安全帽
- 保持良好身心狀態

### 製造業



- 防止被夾/被捲
- 安全的操作器材設備
- 熟讀安全作業準則
- 安全的使用工具/用具
- 使用作業防護具
- 保持良好身心狀態

### 服務業及 餐飲服務業



- 防止切割傷/燙傷/滑倒/火災
- 維持正確的工作姿勢
- 正確的使用工具/用具/爐具
- 安全的使用清潔劑
- 穿著止滑工作鞋
- 保持良好身心狀態

### 工作前

- 1、工作要保障，勞保要加入
- 2、工作環境安全要選擇
- 3、工作環境危險要知道
- 4、工作教育訓練要爭取

### 工作時

- 1、工作規定要做到
- 2、工作方法要遵守
- 3、儀器設備要檢查
- 4、安全防護要穿戴
- 5、酒精提神要不得

### 工作後

- 1、快樂工作,平安回家
- 2、熬夜喝酒要避免
- 3、充足睡眠最重要
- 4、養足精神再出發